

| Formación en Eurytmia |

Herramienta para la Salud
en las organizaciones a través
del movimiento consciente
y la palabra

*La Eurytmia trabaja directamente desde la salud del individuo
hacia la salud de la organización social*

ORGANIZA:



COLABORA:



INSCRIPCIONES:



677595078

esteban@euritmia-ocupacional.org

"A través de profundizar en la comprensión de las relaciones sociales, se adquiere una nueva mirada hacia el ser humano que impulsa la evolución individual y social" -Rudolf Steiner-

| Formación en Eurytmia |

Herramienta para la Salud en las organizaciones a través del movimiento consciente y la palabra.

OBJETIVOS EN LA FORMACIÓN:

Cada organismo social vive en constante movimiento y se desarrolla a partir del movimiento, por simple o compleja que sea la organización. A través de las personas que en ella trabajan, la organización nace, crece, pasa por fases y hasta puede llegar a su fin. El organismo adquiere una vida, una capacidad de aprender y evolucionar, a través de las personas que trabajan en él y a su alrededor, y es más que la simple suma de las competencias individuales.

Esta formación ofrece como objetivo principal presentar la Eurytmia, como herramienta de movimiento consciente para generar bienestar, salud al individuo y a la organización. Gracias a la Eurytmia el asistente podrá adquirir unos conocimientos sobre el movimiento consciente y su relación con la salud.

PROGRAMA:

Cada sesión consta de un trabajo en exclusivo sobre el tema a tratar, por tanto son sesiones que aún interconectadas son independientes y se pueden asistir a las que uno decida sin el compromiso del cumplimiento de la totalidad. No obstante, la asistencia de continuo proporciona una visión más global y completa del trabajo a realizar.

1ª sesión (25 de noviembre de 2023)

Trabajaremos sobre la voluntad y la capacidad de observación y atención consciente.

2ª sesión (16 diciembre de 2023)

Trabajaremos la capacidad de visión que necesita una organización: la importancia de las elecciones y la toma de decisiones conscientes.

3ª sesión (13 de enero de 2024)

Trabajaremos las relaciones de uno consigo mismo, con su entorno, con su organización y con el mundo, como transformarlas y renovarlas.

4ª sesión (10 de febrero de 2024)

Trabajaremos el trabajo en equipo y la creación de entornos seguros para ello.

5ª sesión (9 de marzo de 2024)

Trabajaremos sobre la confianza en el equipo de trabajo y la autoconfianza para proyectarla sobre la organización, la autoestima.

6ª sesión (20 de abril de 2024)

Trabajaremos sobre la atención plena, la escucha activa, la paciencia y la concentración. Pondremos especial énfasis en la atención, intención y acción. Trabajar la ansiedad es el fundamento de salud de esta sesión.

7ª sesión (18 de mayo de 2024)

Trabajaremos sobre la observación consciente, el aprendizaje consciente, el vitalismo personal y organizacional.

A QUIEN VA DIRIGIDO:

- Facilitadores de procesos de cambio
- Coachs empresariales
- Personas expertas en el desarrollo del liderazgo
- Profesionales del movimiento consciente
- Terapeutas desde el movimiento

FECHAS:

- 1ª Sesión: 25 noviembre 2023
- 2ª Sesión: 16 diciembre 2023
- 3ª Sesión: 13 enero 2024
- 4ª Sesión: 10 febrero 2024
- 5ª Sesión: 9 marzo 2024
- 6ª Sesión: 20 abril 2024
- 7ª Sesión: 18 mayo 2024

HORARIO:

De 10:00 a 13:30 horas con un descanso de 20 minutos.

LUGAR:

IMPACT HUB Pl.de las Cigarreras, 3ª Planta de Tabakalera. Donostia

COSTE:

- 1 sesión 50€
- 3 sesiones 125€
- 7 sesiones 250€

INSCRIPCIONES:

El número de participantes será muy limitado en este 1er encuentro (12 participantes), por lo que si te sientes llamado a participar, te recomendamos que realices tu inscripción cuanto antes para no quedarte sin plaza.

Puedes inscribirte:

- 1.- Vía Telegram o Signal: 677595078
- 2.- Vía mail: esteban@euritmia-ocupacional.org
- 3.-Vía formulario: <https://forms.gle/Ek48ZyPRMpJvVviQA>

Enviando tus datos, las fechas de las sesiones en que desees participar y el justificante de pago.

Pago: ES9800730100560407918420

“Una vida saludable se encuentra solo cuando en el espejo de cada alma toda la comunidad encuentra su reflejo y cuando en toda la comunidad vive la virtud de cada uno”

-R.Steiner-