



Eurítmia | ESTRUCTURA PER A LES ORGANITZACIONS

Eurítmia
Ocupacional

Els éssers humans al llarg de la seva existència es plantegen preguntes. Aquestes ajuden a la seva evolució, a la seva transformació. Així també ho fan les empreses, organitzacions, agrupacions...qualsevol tipus de grups de persones que treballen amb un objectiu comú. Les preguntes són el motor vital del canvi, són la clau per passar de la preocupació a l'ocupació.

Entenem les organitzacions com a éssers vius formades per éssers humans, individualitats, que es formulen preguntes, que es preocupen. Les organitzacions també es formulen les mateixes preguntes, com a éssers vius que són que formen part d'un entorn en constant moviment. Aquestes preguntes t'apropen a les 3 possibles percepcions que la vida t'ofereix: la visió d'un mateix (la identitat), la visió que ens ofereix l'altre (l'equip de treball) i la visió que ens ofereix l'entorn (el mercat).

QUI SOM?

Eurítmia Ocupacional és un projecte orientat a la transformació social, format per 2 euritmistes alumnes d'Annemarie Ehrlich sobre l'aplicació de l'eurítmia en el món de l'empresa i les organitzacions com a eina per a la transformació i el canvi.

QUÈ OFERIM?

Sessions per ajudar a les organitzacions a vivenciar a través del moviment, de l'eurítmia, diferents situacions que el moment ens ofereix.

D'aquesta manera, entenem l'eurítmia com una eina per vivenciar la realitat present de l'organització com a ésser viu. Una eina amb capacitat de transformació.

Així com un metge ofereix un diagnòstic al pacient que va a la consulta i, a partir d'aquest diagnòstic, els professionals de la salut intervenen per ajudar a la persona en el seu procés de canvi de la malaltia a la salut. De la mateixa manera, a partir d'un anàlisi realitzat sobre l'organització, Eurítmia Ocupacional ofereix l'eina per ajudar a l'empresa o organització en els moments de cerca de més salut i desig de canvi, a través del movi-

COM HO FEM?

Èurítmia Ocupacional proposa el moviment en grup. A partir de tres principis:

- La coordinació (la individualitat, la presència del Jo)
- La cooperació (l'equip de treball, l'escolta de la paraula)
- La geometria, el desplaçament en l'espai (l'estructura del món, el mercat)

Amb un intercanvi d'elements, com pot ser una bola de fusta, podem arribar a vivenciar les imatges creades que ajuden a la resolució de l'anàlisi realitzat en l'organització, experimentant el camí que va del cap als peus, de la preocupació a l'ocupació.

Són moviments grupals que porten una vivència, una imatge. Aquesta imatge pot transformar-se en un canvi. Un moviment senzill et pot conduir de la imatge a la resolució. Proporcionem experiències senzilles de moviment però essencials que causen una influència en l'ésser, en la seva percepció. Es tracta de promoure el canvi a través de la vivència en un mateix, en el grup, en l'organització.

Realitzant un moviment grupal concret podem respondre a una pregunta: com ofereixo com rebo el moviment? La vivència d'aquest gest senzill, pot traslladar-se més tard i tenir el seu efecte en com passo el treball al meu company o, inclús anar més enllà, en com arriba un producte al client, a l'entorn.

Posem consciència en els nostres petits actes a través del moviment, convertint-se en motor de transformació.

QUAN?

Quan una organització es planteja passar de la preocupació a l'ocupació, es planteja una transformació. Èurítmia Ocupacional ofereix els següents àmbits de treball per a les diferents fases del canvi:

- El treball en equip
- L'eficàcia del temps
- Les col·laboracions i sinèrgies
- La imatge de l'organització
- La identitat de l'organització
- La percepció del moment

Amb l'eina d'Èurítmia Ocupacional, les organitzacions poden vivenciar les qualitats orientades a treballar amb el concepte temps: l'anticipació (capacitat de gestió del temps) i la flexibilitat (la capacitat d'adaptació al canvi).

PER QUÈ?

Entenem que sempre existeix una transformació en allò que és viu. Quan una empresa vol generar un canvi, les capacitats del propi ésser humà són les eines més grans que estan a la seva disposició.

Nosaltres incorporem a l'objectiu marcat de l'empresa l'eina de l'eurítmia, incorporem a l'ésser humà, al seu potencial, per arribar a aquest objectiu. L'eurítmia, a través del moviment, ajuda a que es produeixi la transformació. El moviment d'un ésser, el moviment d'un grup, genera un moviment més ampli. És el principi físic sobre el qual es basen les transformacions, el conegut efecte papallona:

"Implica que si en un sistema es produeix una petita pertorbació inicial, mitjançant un procés d'amplificació, podrà generar un efecte considerablement gran a curt o mig termini.."

PER A QUÈ?

Quan una organització vol avançar de la preocupació a l'ocupació, Eurítmia Ocupacional ofereix una eina que ajuda a la resolució del procés a través de les imatges creades en el moviment, proposant a través d'una ment oberta, un cor obert i un actuar obert, la resolució del moviment i la resolució del procés.

QUINS SÓN ELS BENEFICIS A LES ORGANITZACIONS?



Treball en equip

Treballant amb l'Eurítmia, tots junts per assolir un objectiu comú, un sosté l'altre, amb canvis ràpids.

- Generem fortalesa, cohesió en l'equip.
- Millorem la flexibilitat en el treballa d'equip

Eficàcia del temps

Treballant que cada membre de l'equip estigui present.

- Et permet distingir allò important d'allò urgent.
- Et permet treballar en l'anticipació.
- Generar un ritme de salut a la feina.





Col·laboracions i sinèrgies

El treball en el moviment d'un equip permet desenvolupar l'acollida de les novetats, l'evolució i transformació dels grups, la decisió en els canvia.

- Afavorint les sinèrgies.
- Facilitant les col·laboracions.
- Impulsant les decisions.

La imatge de l'organització

Treballant amb l'Eurítmia, l'organització pot aprofundir en la seva imatge sobre el seu passat, present i futur.

- Promovent un màrqueting basat en la veracitat cap al món.
- Millorant el benestar dins de l'organització.
- Mostrant allò millor de l'organització per projectar-ho cap a l'exterior.
- Millorant la intercomunicació entre l'organització i el món.



La identitat de l'organització

Treballant la confiança de l'equip, per reforçar la identitat de l'organització

- Generant flexibilitat en l'escolta de les novetats del món.
- Treballant les decisions per tal que entusiasmin a l'equip.

L'harmonització de l'organització

L'Eurítmia ajuda a l'harmonització de l'organització i, per tant, a la seva relació amb el món.

- Millorant per poder arribar als teus objectius.
- Ajudant a la transformació de l'organització de forma holística.



“ΝΟ ΕΤ ΠΡΕΟCΥΡΙC, ΟCΥΡΑ-ΤΕ’Η”

Contacte

-Noemi Rovira Sànchez:

| noemi.euritmia@protonmail.org

| +34 648 55 03 30

-Esteban Martínez Soria:

| esteban.euritmia@protonmail.org

| +34 677 59 50 78

-+informació:

| <https://www.euritmia-ocupacional.org/cat>

