

L'Eurítmia: un pont per a l'harmonització entre l'ésser, l'equip humà i l'organització



## Eurítmia Ocupacional

T'ofereix treballar sobre:

- La fortalesa i la cohesió de l'equip per poder assolir els objectius.
- La flexibilitat en el treball d'equip i l'escolta de l'entorn.
- La distinció entre allò important i allò urgent.
- L'anticipació dels esdeveniments.
- El ritme saludable en el treball.
- Les sinèrgies, les col·laboracions.
- L'impuls de les decisions de l'equip de treball.
- La millora del benestar dins l'organització.
- La imatge de l'organització que es projecta cap a l'exterior.

## El moviment, una eina de transformació

Eurítmia Ocupacional proposa el moviment en grup a partir de tres principis:

- La coordinació:** individualitat i presència.
- La cooperació:** equip de treball i creació d'entorns segurs.
- La geometria:** l'estructura de l'entorn.

Amb exercicis de moviment basats en l'intercanvi d'elements o posicions, la coordinació basada en l'escolta o la realització de formes geomètriques en l'espai, es crea una vivència dels conceptes proposats.

Els moviments grupals aporten una imatge del concepte que vol ser transformat. Aquesta imatge pot impulsar el canvi.

*"M'ho van explicar i ho vaig oblidar; ho vaig veure i ho vaig entendre; ho vaig fer i ho vaig aprendre."*

- Confuci-

## Les organitzacions com a éssers vius

Tenen capacitat de canvi des de 3 percepcions:

T'oferim la vivència d'aquesta triple percepció

1

La visió d'un mateix (la identitat)

2

La visió de l'altre (l'equip de treball)

3

La visió de l'entorn (el mercat)

**Transforma el més alt valor de la teva empresa, allò humà.**

*"La vida social sana es desenvolupa quan en el mirall de cada ànima humana tota la comunitat troba el seu reflex, i quan a la comunitat viu la virtut de cadascú"*

-R.Steiner-



# EURÍTMIA OCUPACIONAL

## Ajudant a la transformació amb les capacitats de l'ésser humà

Nosaltres incorporem a l'objectiu marcat de l'empresa i organitzacions, l'eina de l'eurítmia, despertant en l'ésser humà el seu potencial, per arribar a aquest objectiu.

Amb exercicis de moviment per a la millora de l'observació, l'atenció, la presència, l'escolta, les respostes.

+34-648-550-330  
+34-677-595-078

iao@euritmia-ocupacional.org  
www.euritmia-ocupacional.org

**No et preocupis, ocupate'n!**

Proposem un treball per al desenvolupament individual i col·lectiu

## Objectius:

En les nostres sessions s'exercita la doble mirada:

- Cap a un mateix -
- Cap a l'equip -

Eurítmia Ocupacional ofereix els següents àmbits de treball:

- 1 El treball en equip
- 2 L'eficàcia del temps
- 3 Les col·laboracions i sinèrgies
- 4 La imatge de l'organització
- 5 La identitat de l'organització
- 6 La percepció del moment

EINA PER A LA  
TRANSFORMACIÓ  
EN LES EMPRESES  
I ORGANITZACIONS