

**Euritmia, un puente,
para la armonización
entre el ser, el equipo y la
organización**



Euritmia Ocupacional

Te Ofrece trabajar sobre:

- La Fortaleza y cohesión del equipo para poder llegar a los objetivos.
- La Flexibilidad en el trabajo de equipo y la escucha del entorno.
- La distinción de lo importante sobre lo urgente.
- La anticipación sobre los acontecimientos.
- El ritmo saludable en el trabajo.
- Las sinergias, las colaboraciones.
- El impulso de las decisiones del equipo de trabajo.
- La mejora del bienestar dentro de la organización.
- La imagen de la organización para proyectada hacia el exterior.

Movimiento, herramienta de transformación

Euritmia Ocupacional propone el movimiento en grupo. A partir de tres principios:

- La coordinación:** individualidad y presencia.
- La cooperación:** el equipo de trabajo y entornos seguros.
- La geometría:** la estructura del entorno.

Con ejercicios de movimiento basados en el intercambio de elementos o posiciones, la coordinación basada en la escucha, o la realización de formas geométricas en el espacio, se crea una vivencia de los conceptos propuestos.

Los movimientos grupales traen una imagen del concepto que quiere ser transformado. Esa imagen puede impulsar al cambio.

*“Se le dijo y lo olvidó, lo vio y lo creyó,
lo hizo y lo comprendió.”*

- Confucio -

Las organizaciones como seres vivos

Tienen capacidad de cambio desde 3 percepciones:

- 1**
La visión de uno mismo (la identidad)
- 2**
La visión del otro (el equipo de trabajo)
- 3**
La visión del entorno (el mercado)

**Te ofrecemos
la vivencia
de esta triple
percepción**

**Transforma
el mayor valor
de tu empresa,
lo humano.**

*“Una vida saludable se encuentra solo
cuando en el espejo de cada alma
toda la comunidad encuentra su
reflejo y cuando en toda la comunidad
vive la virtud de cada uno”*

-R.Steiner-



EURITMIA OCUPACIONAL

Ayudando a la transformación con las capacidades del ser humano

Nosotros incorporamos al objetivo marcado de la empresa y organizaciones, la herramienta de la euritmia, despertando al ser humano, su potencial, para llegar a este objetivo.

Con ejercicios de movimiento para la mejora de la observación, la atención, la presencia, la escucha, las respuestas.

+34-648-550-330
+34-677-595-078

iao@euritmia-ocupacional.org
www.euritmia-ocupacional.org

¡No te preocupes, ocúpate!

Proponemos
un trabajo
para el desarrollo
individual y
colectivo

Objetivos

En nuestras sesiones se ejercita esta doble mirada:

- Hacia uno mismo -
- Hacia el equipo -

Euritmia Ocupacional ofrece los siguientes ámbitos de trabajo:

- 1 El trabajo en equipo
- 2 La eficacia del tiempo
- 3 Las colaboraciones y sinergias
- 4 La imagen de la organización
- 5 La identidad de la organización
- 6 La percepción del momento

HERRAMIENTA PARA
LA TRANSFORMACIÓN
EN LAS EMPRESAS
Y ORGANIZACIONES

